

? Top 9 libros que necesitas leer para olvidarte de todo!

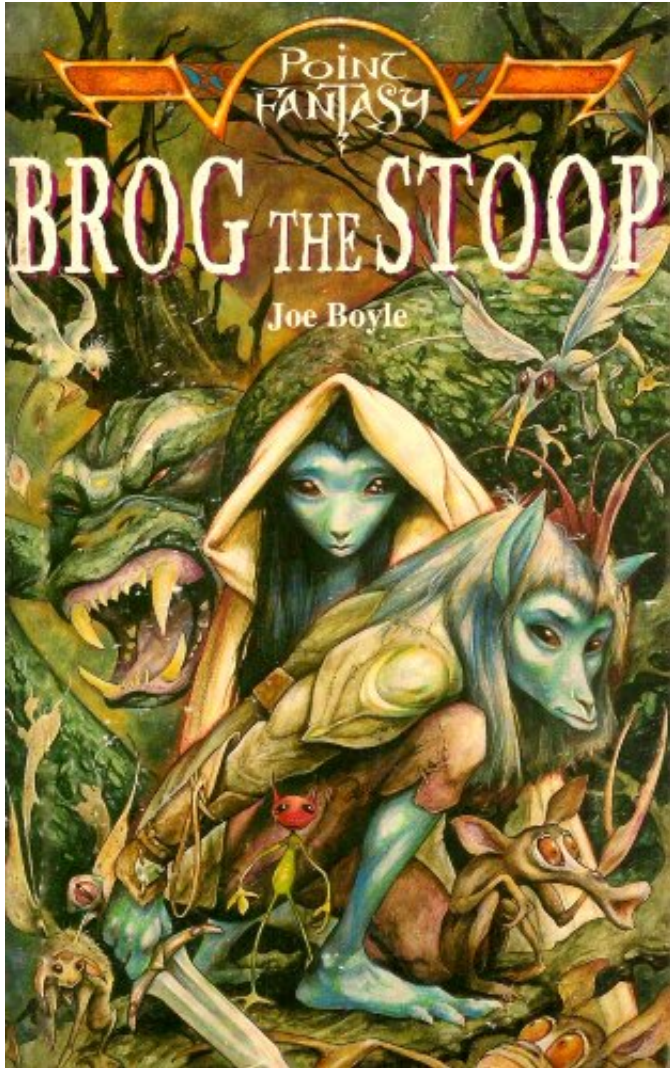
A veces solo necesitas olvidarte de todo y escapar del mundo real. Hay innumerables maneras de hacer esto, pero, personalmente, me encanta leer libros increíbles para perderme si necesito que mi mente se distraiga de algo, en lugar de usar las redes sociales, que de sociales tienen muy poco.

Hay muchos estreses y presiones sobre los adultos modernos en estos días, especialmente para nosotros de veintitantos años, que todavía están tratando de entender todo esto de "ser un adulto".

Si todo es abrumador y sientes que no puedes lidiar, no te preocupes, no tienes que corregirlo en este momento. La ficción está aquí para ayudar. Las novelas pueden ayudarte a superar mucho de lo que la vida tiene que ofrecerte, desde rupturas hasta trabajos estresantes e incluso esa horrible sensación de "¡No sé lo que estoy haciendo con mi vida y estoy a punto de llegar a los 50!" La ficción puede ayudarte a recordar los buenos momentos recordándote los momentos mágicos que se pueden encontrar en la vida cotidiana. Los libros también pueden ayudarte a salir de ti mismo para que puedas ver tu situación con un nuevo par de ojos y obtener una perspectiva diferente.

Deja tus problemas atrás y conviértete en alguien más por un tiempo con una ficción increíblemente inmersiva.

1) **Brog The Stoop - Joe Boyle (Inglés)**



Este es mi libro favorito de todos los tiempos. Lo leo en momentos en que necesito la manta reconfortante de la nostalgia para envolverme y acunarme como un niño. La historia sigue al Stooping Brog, que debe embarcarse en una aventura para salvar a su reino de la oscuridad invasora que trae consigo un enemigo aterrador: el sanguinario Gork. Esta es una verdadera historia de la mayoría de edad que demuestra que si creemos en nosotros mismos podemos lograr cosas increíbles.

2) **El libro de las cosas perdidas - John Connolly**



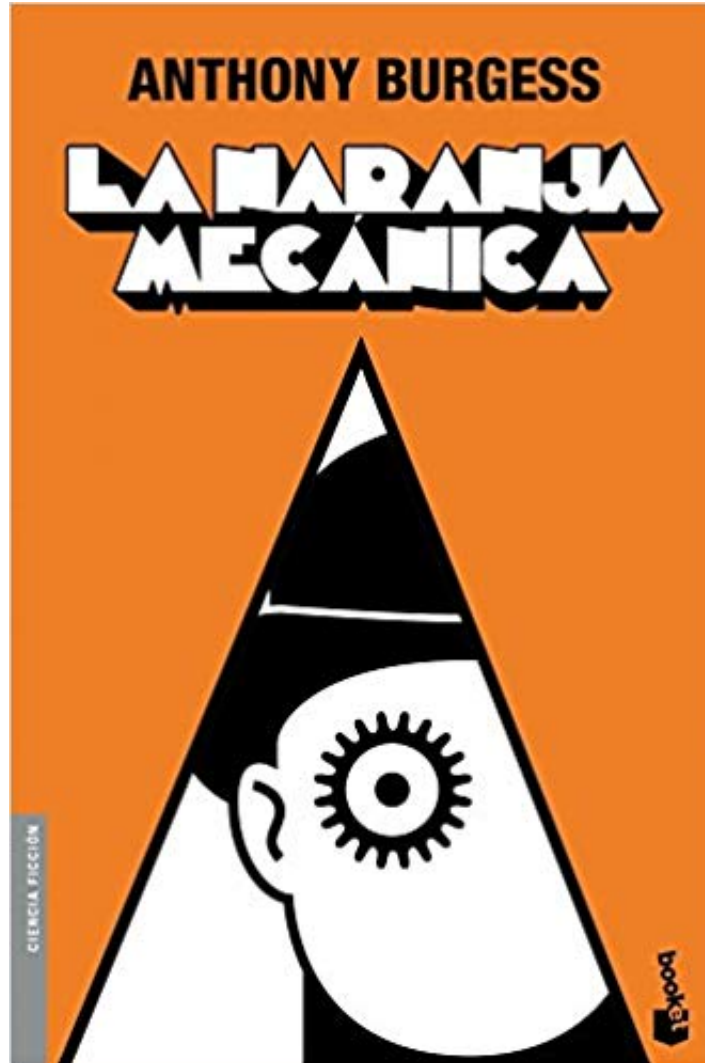
El libro de las cosas perdidas es otra novela que permanecerá eternamente en mi lista de libros favoritos. Este libro es un cuento de hadas retorcido. La trama sigue a David, cuyo padre aparentemente está avanzando con su vida después de la muerte de la madre de David. El padre de David se vuelve a casar y pronto tendrán un bebé, mientras que David no puede dejar de lado su dolor.

Su dolor se vuelve todo lo que abarca y se retira a su imaginación en un esfuerzo por hacer frente a su pérdida. Sin embargo, las cosas comienzan a tomar un giro extraño a medida que la realidad

y la imaginación de David parecen fundirse en una. Al igual que El mago de Oz, este es un relato lleno de metáforas, y David aprende muchas lecciones a lo largo de su aventura.

Dependiendo de lo que te asuste, puede que este no sea un buen libro para leer antes de acostarte, pero una vez dicho esto, definitivamente te ayudará a olvidar tus problemas.

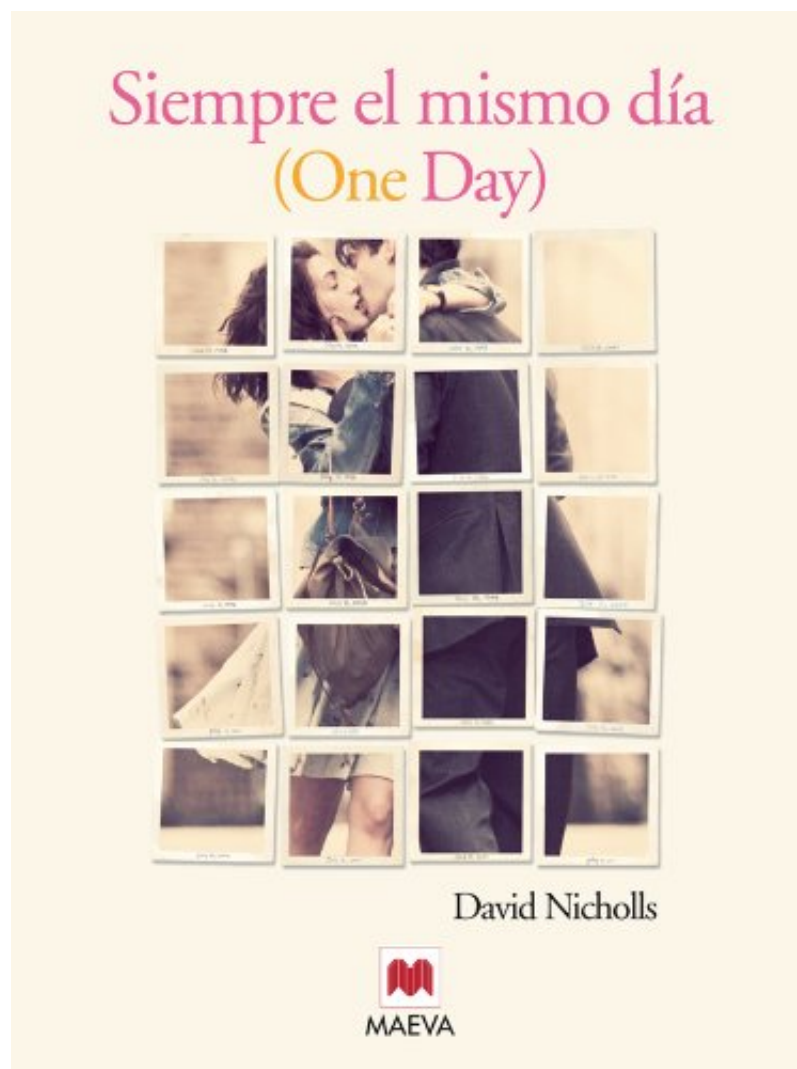
3) **La naranja mecánica** - Anthony Burgess



 [Ver en Amazon](#)

Me sumergí instantáneamente en A Clockwork Orange de una manera en la que nunca había experimentado gracias al uso del lenguaje de la novela. El autor Anthony Burgess ha inventado una jerga increíblemente realista, pero al principio críptica, que utilizan sus protagonistas en todo momento. Como amante del lenguaje y una persona bastante curiosa, me atrajo. Establecido en un futuro distópico no muy lejano, esta pandilla de adolescentes se enloquece, ataca y saquea todo lo que desean. Sin embargo, el hombre principal Alex está preso y se ve obligado a someterse a la técnica Ludovico en un intento de convertirlo en un ciudadano respetuoso de la ley. Una naranja mecánica me hizo cambiar la forma en que veía el mundo y es una lectura verdaderamente convincente.

4) Siempre el mismo día - David Nicholls

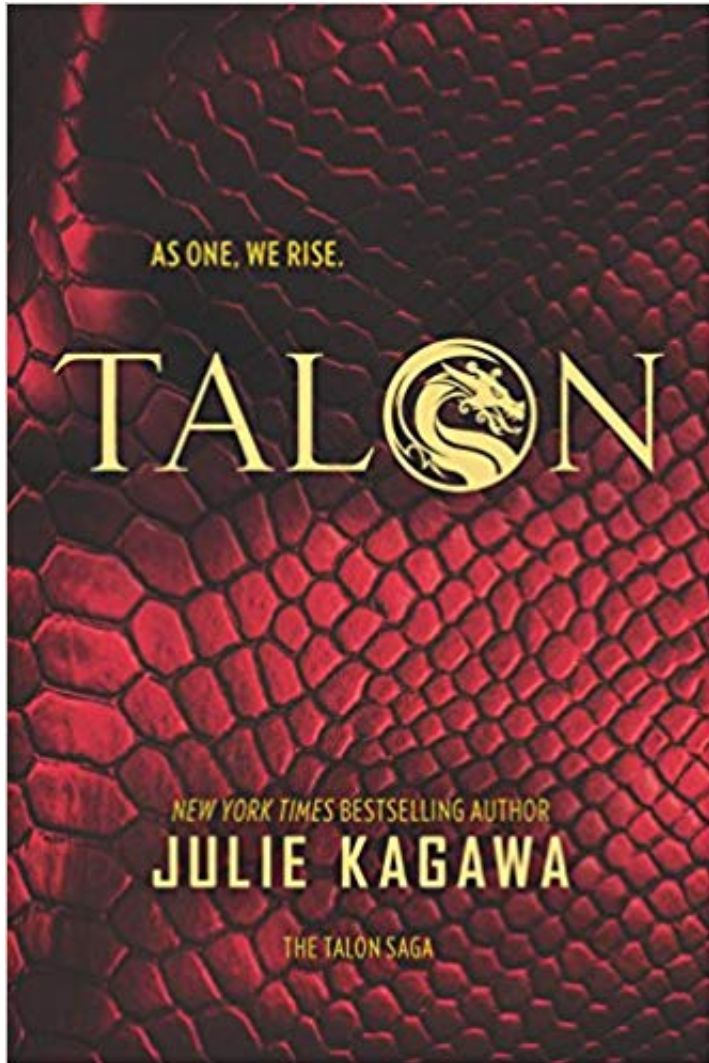




Para ser sincero, no soy un fanático de las novelas románticas, pero One Day me conectó desde el principio. La historia sigue a Dexter y Emma, ??que se encuentran en la universidad y después de su ceremonia de graduación terminan pasando la noche juntos. Al principio parece que van por caminos separados, pero el libro sigue un estilo inusual en el que cada capítulo se asoma al mismo día (15 de julio) de sus vidas y los sigue durante 20 años consecutivos. Al igual que con muchas relaciones, aparecen en la vida de los demás como amigos, luego como amantes, y como lector, constantemente estás adivinando si terminarán juntos al final.

Este es un libro asombroso para olvidarse de lo que está pasando en tu vida, ya que estás demasiado ocupado envuelto en la vida del personaje.

5) **Talon - Julie Kagawa (Inglés)**



Actualmente estoy leyendo Talon, y me resulta muy difícil dejarlo. Este libro sigue a Ember Hill y su hermano Dante, que son dragones escondidos. Crecieron bajo la influencia de la organización Talon, que está formada por dragones, que desean conquistar el mundo disfrazándose de humanos e infiltrándose en posiciones de poder y autoridad. Sí, suena un poco por ahí, pero es una gran historia que fusiona temas de agentes secretos, hilos de fantasía y romances realistas con personajes entrañables para rematar. Es un libro perfecto para perderse por una tarde o dos.

6) **A sangre fría - Truman Capote**



 [Ver en Amazon](#)

Nunca habría entretenido este libro si no me hubieran obligado a leerlo para una asignación de la universidad. Mi clase estaba aprendiendo sobre periodismo de investigación y me asignaron In Cold Blood como una tarea de lectura. Mi imaginación hiperactiva y mi propia mente asustada no estaban interesadas en el hecho de que este libro se centraba en el asesinato de una familia y, lo que es más importante, en que era una reconstrucción periodística de acontecimientos de la vida real. Sin embargo, comencé a leerlo y descubrí que, en lugar de estar demasiado horrorizado para pasar las páginas, simplemente no podía dejar de leerlo

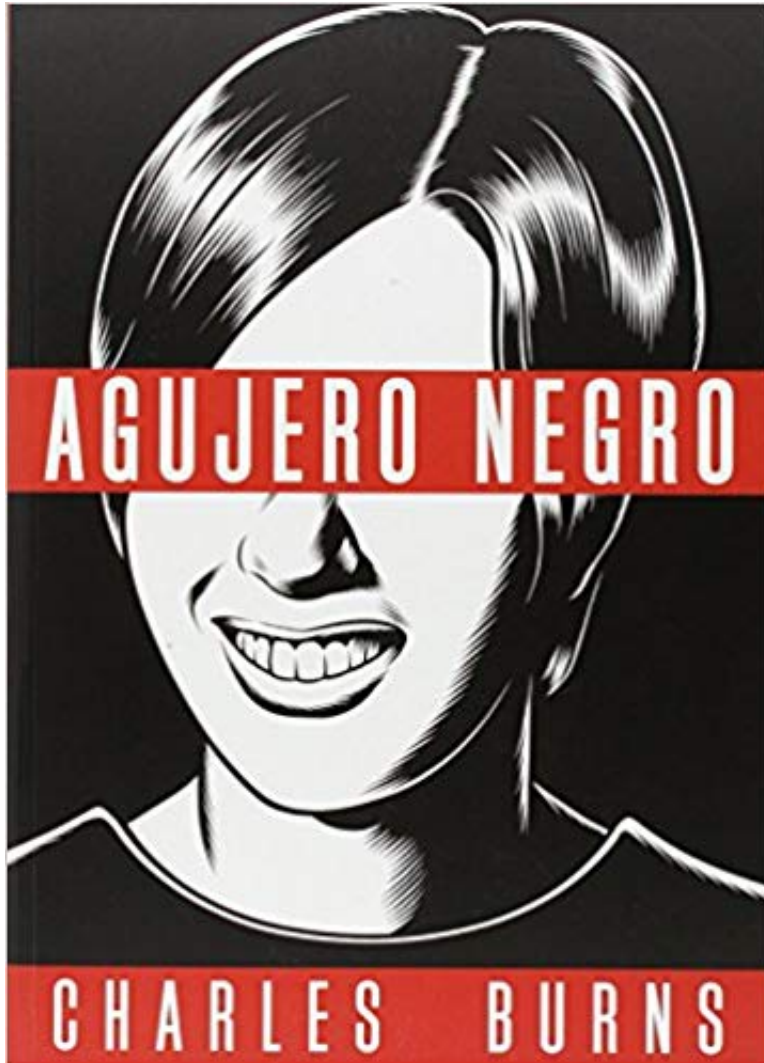
7) Azul profundo - Jennifer Donnelly



Este libro no era lo que esperaba (y tampoco trata de la máquina de ajedrez), lo que demuestra que nunca debes juzgar un libro por su portada, que al principio me pareció un poco cursi. Me quedé impresionado por la escritura descriptiva y la forma en que Donnelly logró tejer un mundo que parecía tan real que sentí que podía sumergirme. Deep Blue sigue a la sirena Serafina, la siguiente en la fila del trono de Miromara, que está a punto de casarse con su novia de la infancia, que es un príncipe de un reino submarino vecino. Sin embargo, las cosas toman un giro

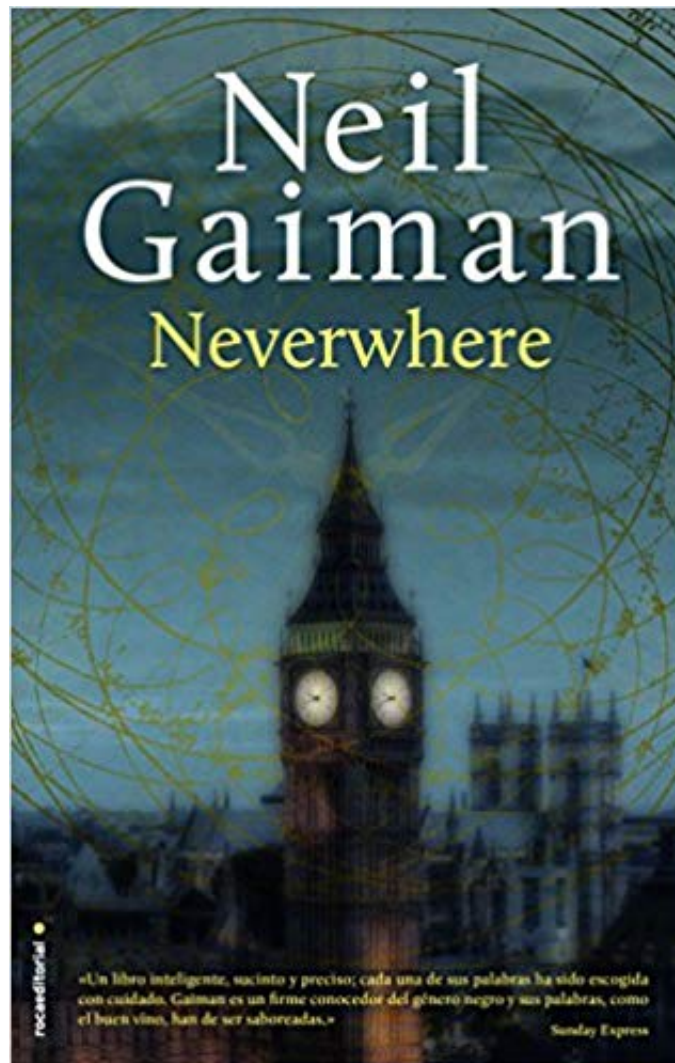
desastroso cuando su ciudad es atacada. Esta es una gran versión de un cuento de sirenas, y me encantan los roles feministas asumidos por la pandilla de niñas (mer) que actúan y se transforman en heroínas.

8) **Agujero negro - Charles Burnes**



Black Hole es técnicamente una novela gráfica, pero aún así es una excelente novela para perderse. Black Hole se desarrolla en los años 70 y sigue a un grupo de adolescentes suburbanos que parecen normales hasta que se dan cuenta de que una enfermedad de transmisión sexual está causando que cambien. La enfermedad afecta a cada adolescente de manera diferente, en formas extremadamente inusuales y obliga a muchos de ellos a sentirse marginados de la sociedad. Todo el libro, aparte de la portada, está ilustrado en una paleta monocromática que creo que ayuda al énfasis en permanecer en la historia y la ilustración simbólica y metafórica ocasional en ella. Black Hole es una historia apasionante, de estilo de ciencia ficción, que permite al lector leer entre líneas, por así decirlo.

9) **Neverwhere** - Neil Gaiman





Como gran fanático de Neil Gaiman desde que leí Coraline, si no has leído el libro o no has visto la película, te recomiendo mucho a ambos. Estaba muy emocionado de poner mis patas en Neverwhere. Solo ahora me he dado cuenta de que esta era la novela de debut de Gaiman. La historia rodea a Richard, un joven que vive en Londres y que, al estilo de Alicia en el País de las Maravillas, termina siendo devuelto a Londres Abajo, un extraño reino paralelo que es muy diferente del verdadero Londres Arriba. Richard se encuentra con una serie de personajes intrigantes en su búsqueda a través de este mundo oscuro que refleja el verdadero Londres mientras intenta encontrar su camino de regreso a la realidad. Es uno de los libros más mágicos y fascinantes que he leído.

Ya sea que tengas un día difícil o simplemente necesites relajarte, leer es una excelente manera de relajarte de una manera saludable, tranquila y casi totalmente gratuita. Es difícil de superar, especialmente cuando eliges uno de estos libros para distraerte.