

## 8 libros para mejorar tus habilidades sociales

Las habilidades sociales pueden abrirnos muchas puertas en la vida. La gente más exitosa por lo general, lo es, porque han aprendido a relacionarse con otros y por estar en un círculo social muy amplio el cual les brinda formas de ir escalando ya sea en los negocios o relaciones personales.

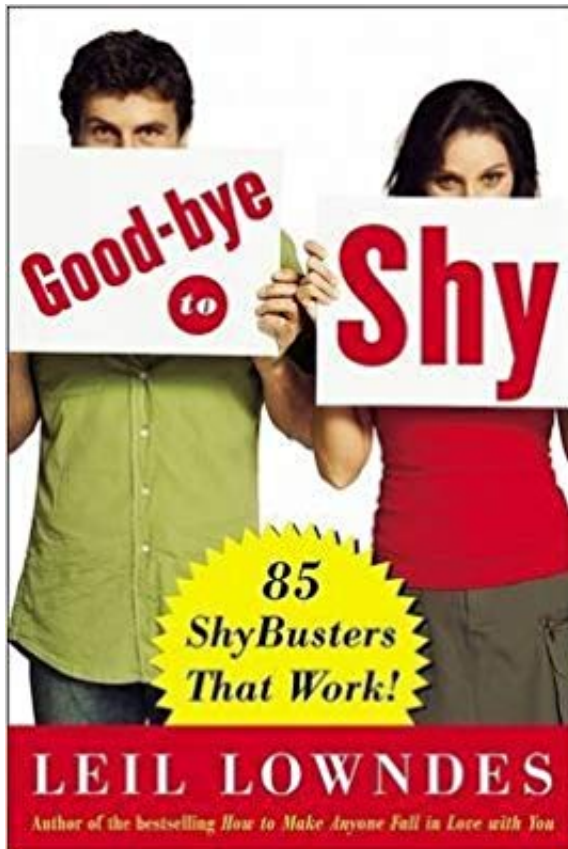
Pero ¿Qué pasa con la gente que no tiene esa habilidad?

Después de consumir docenas de libros sobre habilidades de personas, finalmente me di cuenta de que las habilidades sociales son como cualquier otra habilidad: se pueden aprender, practicar y perfeccionar. Y aunque podría pasar años aprendiendo a través de la prueba y el error, le recomiendo estudie sobre el tema un poco.

Los ocho títulos a continuación representan los mejores libros absolutos sobre habilidades sociales que he encontrado. Cada uno se centra en un aspecto ligeramente diferente de la socialización, y mientras que unos pocos abordan problemas similares, en su mayoría sirven como complementos entre sí.

He tratado de enumerarlos por orden de su público objetivo, por lo que los primeros serán más útiles para las personas en el extremo más tímido / socialmente inexperto del espectro, mientras que los últimos serán más útiles para las personas que desean refinar su habilidades sociales o llevarlas al siguiente nivel.

### **Goodbye to Shy - Leil Lowndes (Inglés)**



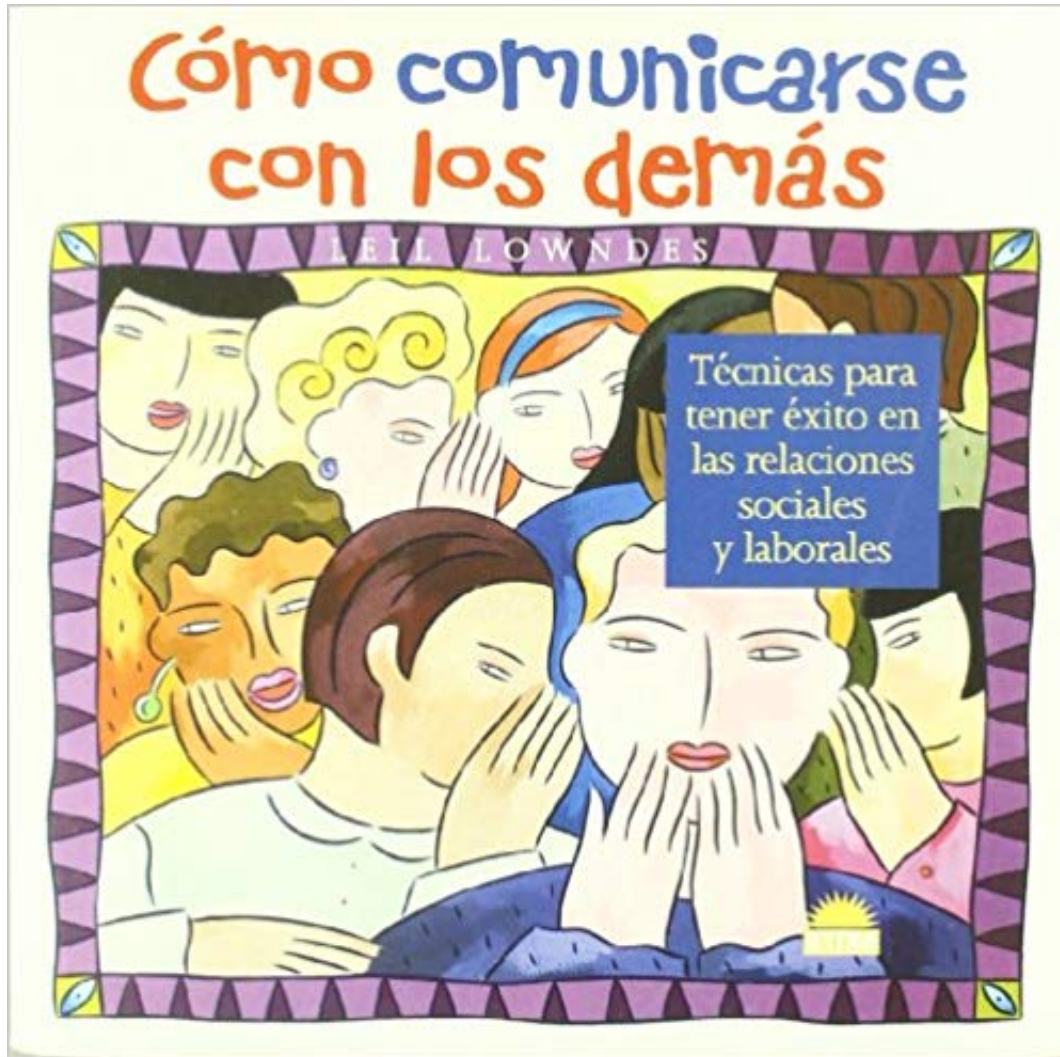
 [Ver en Amazon](#)

Cuando aprenden a ser más sociables, algunos no sienten que puedan sumergirse directamente en hablar con la gente; primero necesitan consejos sobre cómo superar su propia duda interna.

Si te sientes demasiado tímido, reservado o indeciso para sumergirte y comenzar a hablar en voz baja, este libro te proporcionará un montón de estrategias que puedes utilizar para superar tus nervios y sentirte más cómodo entrando en situaciones sociales.

Pero sentirse lo suficientemente cómodo para entrar en una situación social es una cosa; Saber qué decir y hacer es otro. Ahí es donde el próximo libro en esta lista, del mismo autor, será útil.

**Como comunicarse con los demás: Tecnicas para Tener Éxito en las Relaciones Sociales y Laborales**



 **Ver en Amazon**

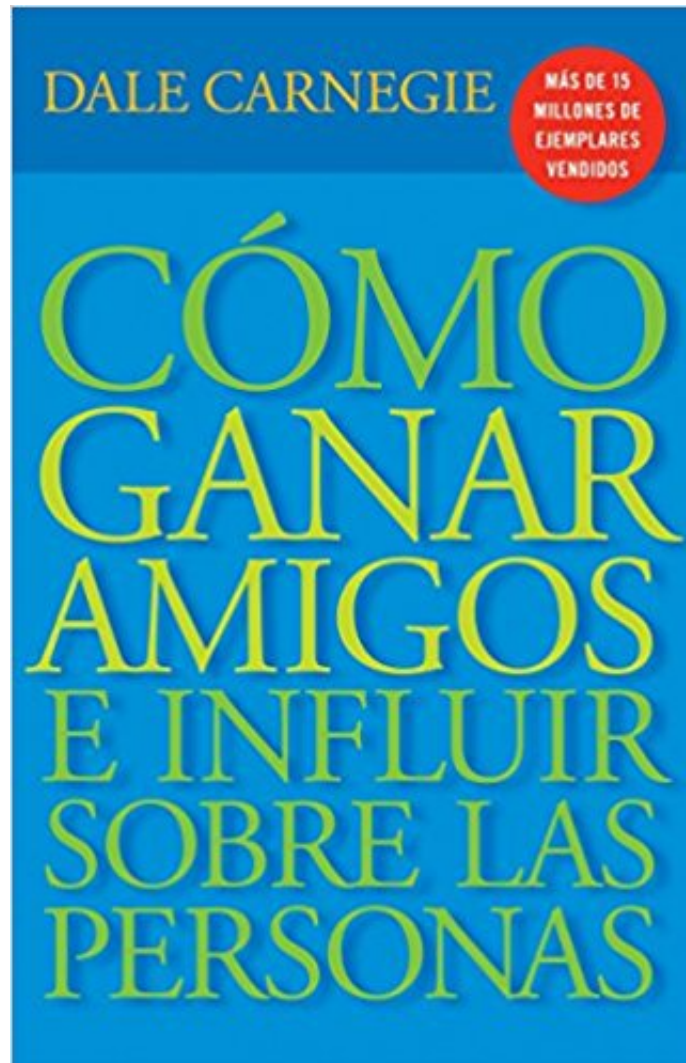
También por Leil Lowndes.

Puede que no lo haya creído, pero amigos, créanme: esta mujer de mediana edad tiene mucho que enseñar a los jóvenes.

Este es uno de los mejores libros sobre habilidades sociales porque es uno de los pocos libros cuyo subtítulo, "92 Pequeños trucos para un gran éxito en las relaciones", en realidad lo ofrece: probablemente haya hecho más para mejorar mi éxito social que cualquier otro recurso.

Cuando estaba considerando leerlo, revisé las reseñas de Amazon y me vendieron cuando leí: "Este libro puede convertirte en una persona especial".

## Cómo ganar amigos e influir en las personas



Por Dale Carnegie.

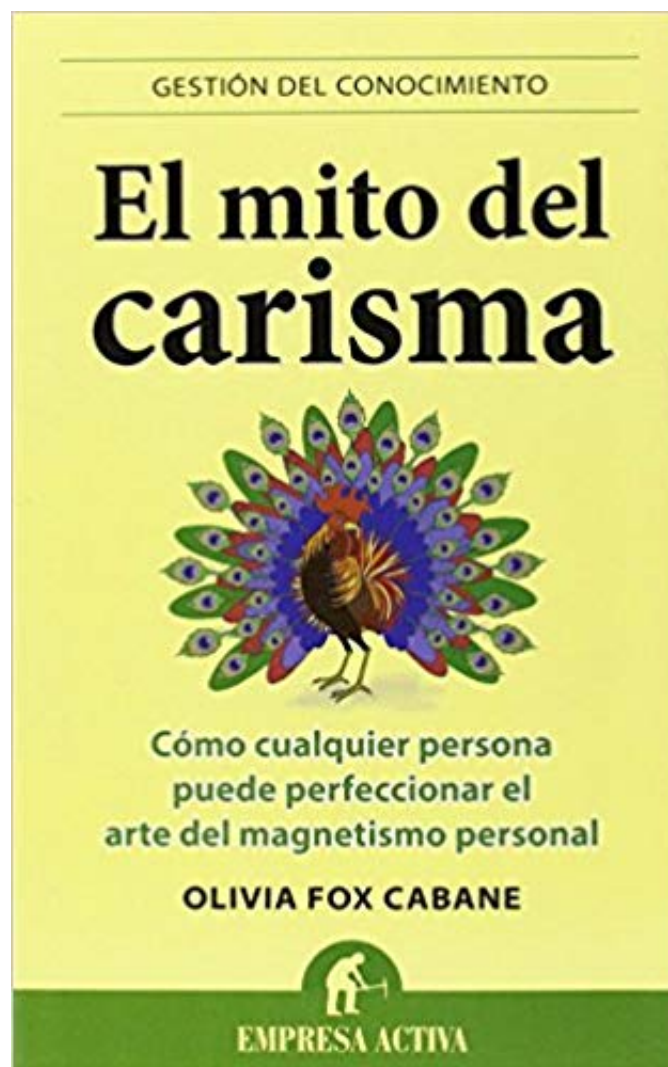
Escrito hace 80 años, el libro de Carnegie se sostiene tan bien que hoy en día se considera uno de

los mejores y más importantes libros sobre habilidades sociales jamás escritos. El patrimonio de Carnegie ha lanzado varias nuevas ediciones desde el original, pero el pan y la mantequilla del libro es el hecho de que su consejo original, aunque anecdótico, es la prueba del tiempo.

Carnegie divide el libro en secciones que suenan como maná celestial para los que quieren fortalecer sus habilidades sociales: "*Seis maneras de hacer que la gente te guste*" y "*Técnicas fundamentales para manejar personas*" entre ellas.

Aunque sus afirmaciones son elevadas, en su mayor parte su consejo es acertado. Esta es una lectura obligada absoluta.

## **El mito del carisma: Cómo cualquier persona perfeccionar el arte del magnetismo personal**





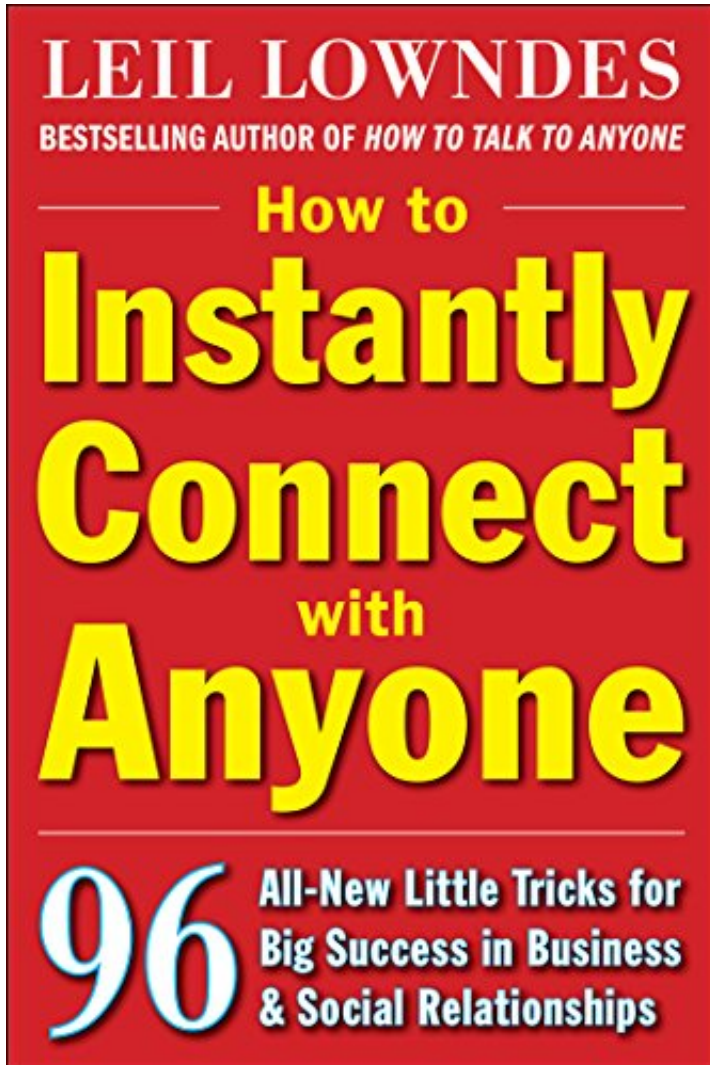


Por Olivia Fox Cabane.

De las muchas revelaciones en el libro de Fox Cabane, la más importante (para mí de todos modos) fue esta: el carisma es algo que se puede activar y desactivar.

Si bien a menudo puede parecer que el carisma es un poder mágico que solo poseen los que tienen la suerte de nacer extrovertido, Cabane demuestra que el carisma es en realidad más como un músculo, y este libro le enseñará a flexionarlo.

**[How to Instantly Connect with Anyone \(Inglés\)](#)**

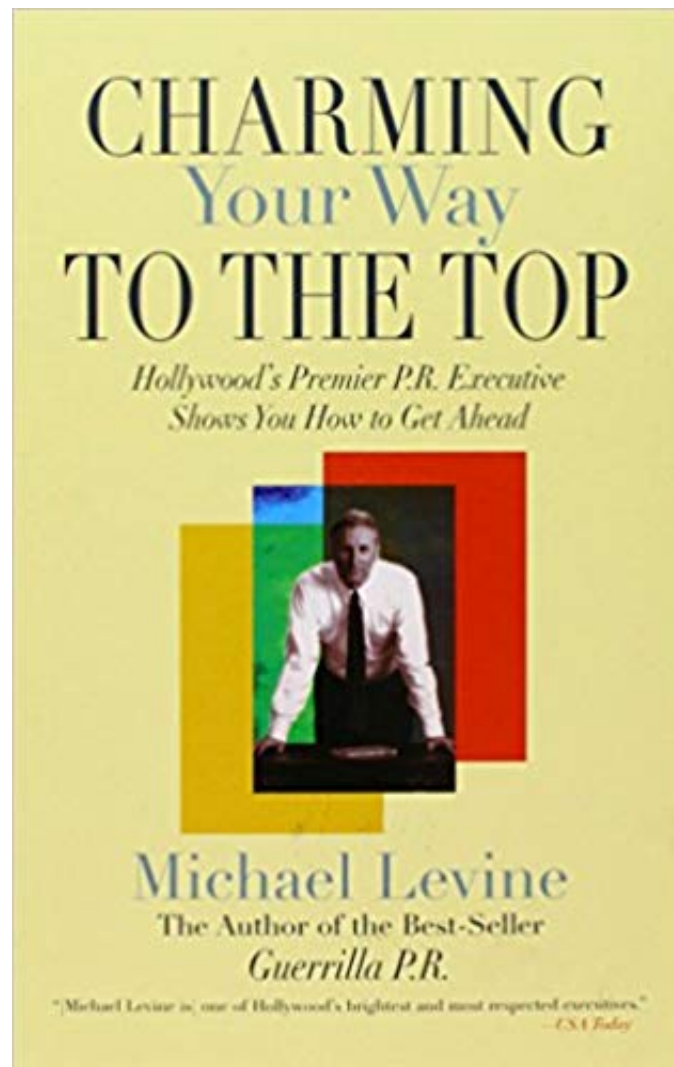


De nuevo por Leil Lowndes.

En este punto, sé lo que estás pensando, pero te lo juro: no soy ni el heredero de la propiedad de Leil Lowndes, ni nada por el estilo. ¡Sólo creo que sus libros son realmente útiles!

Dejando a un lado todo eso, este es similar en estructura a *Cómo hablar con cualquiera*, pero sus técnicas son un poco más ninja. Dónde hablar con cualquier persona es una excelente manera de iniciar conversaciones (y relaciones), esta le ayuda a llevarlos al siguiente nivel.

## Charming Your Way to the Top (Inglés)



Por Michael Levine.

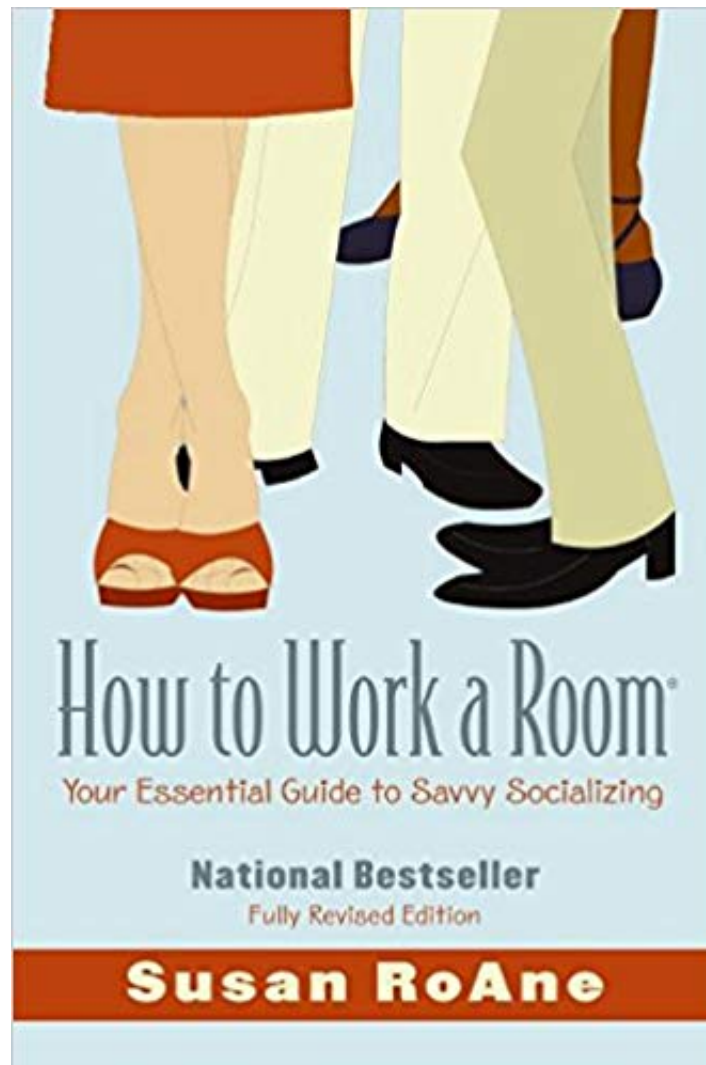
Y hablando de tomar relaciones al siguiente nivel, una vez que te acostumbras a mantener una conversación e interactuar con otros, es probable que tengas ganas de hacerlo no solo de manera competente, sino también con encanto.



Este libro es una gran guía práctica para hacer precisamente eso. Escrito por un ejecutivo de relaciones públicas, el libro enfatiza el valor de ser encantador desde una perspectiva empresarial: a las personas encantadoras les resulta más fácil conseguir un trabajo, obtener un ascenso y cerrar el trato.

Afortunadamente, a las personas encantadoras también les resulta más fácil conseguir una cita, entablar una relación y, bueno, cerrar el trato. Así que las muchas lecciones prácticas del libro definitivamente tienen múltiples aplicaciones.

## How to Work a Room (Inglés)





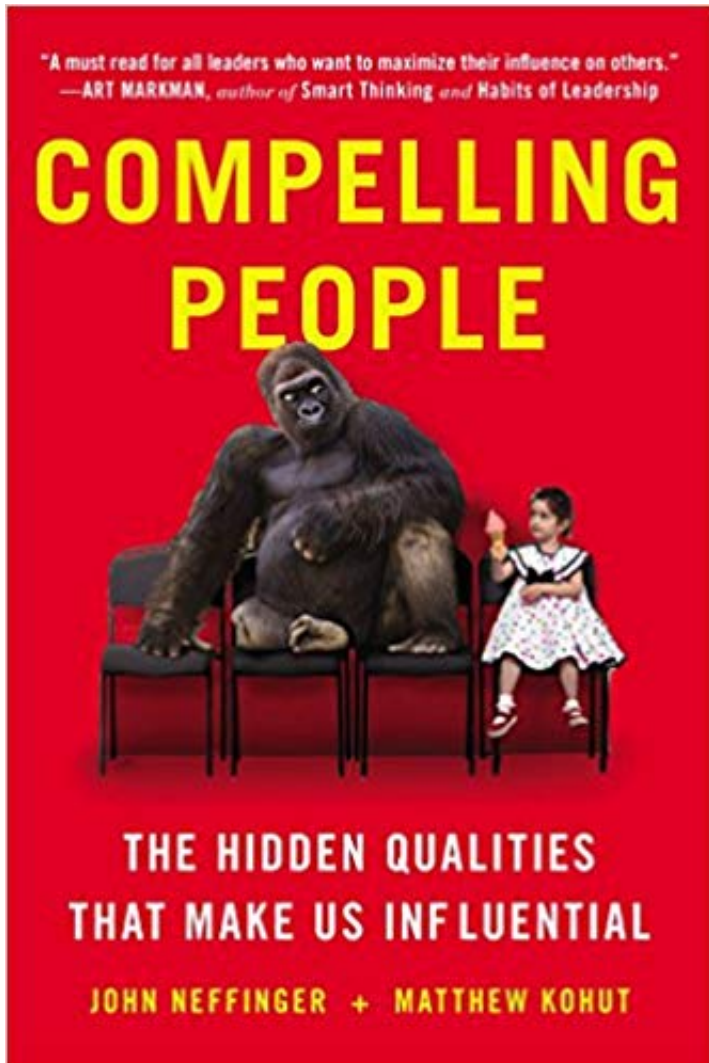
Por Susan RoAne

Una vez que tengas algunos consejos en tu haber y aprendas a ser más encantador, puedes pasar de estar cómodo en una habitación a trabajarlo.

Al igual que Encantando tu camino hacia la cima, este libro se apoya en un poco de profesional, brindando consejos para hablar con personas en eventos de redes, pero también cubre bodas, fiestas y otras situaciones sociales.

En general, tiene buenos consejos que pueden ayudarlo a diferenciarse de la gente que socializa.

**Compelling People (Inglés)**



Por John Neffinger y Matthew Kohut.

Este es uno de los mejores libros sobre habilidades sociales, no porque te enseña qué decir, sino porque explica cómo te perciben las personas.

En *Compelling People*, los expertos en comunicación John Neffinger y Matthew Kohut resumen sus años de investigación y experiencia.

Su tesis es simple: "cuando decidimos cómo nos sentimos acerca de alguien, no estamos haciendo un solo juicio, sino dos. Los criterios que cuentan son lo que llamamos "fortaleza" y "calidez".

La fuerza, explican, es "la capacidad de una persona para hacer que las cosas sucedan con habilidades y fuerza de voluntad", mientras que la calidez es "la sensación de que una persona comparte nuestros sentimientos, intereses y puntos de vista del mundo".

Pero entender qué es la fuerza y ??la calidez es la parte fácil: el truco es implementarlos en nuestra vida diaria y aprender a aprovechar el poder de esta percepción para nuestra ventaja.

El libro proporciona una hoja de ruta que muestra cómo hacer precisamente eso.