

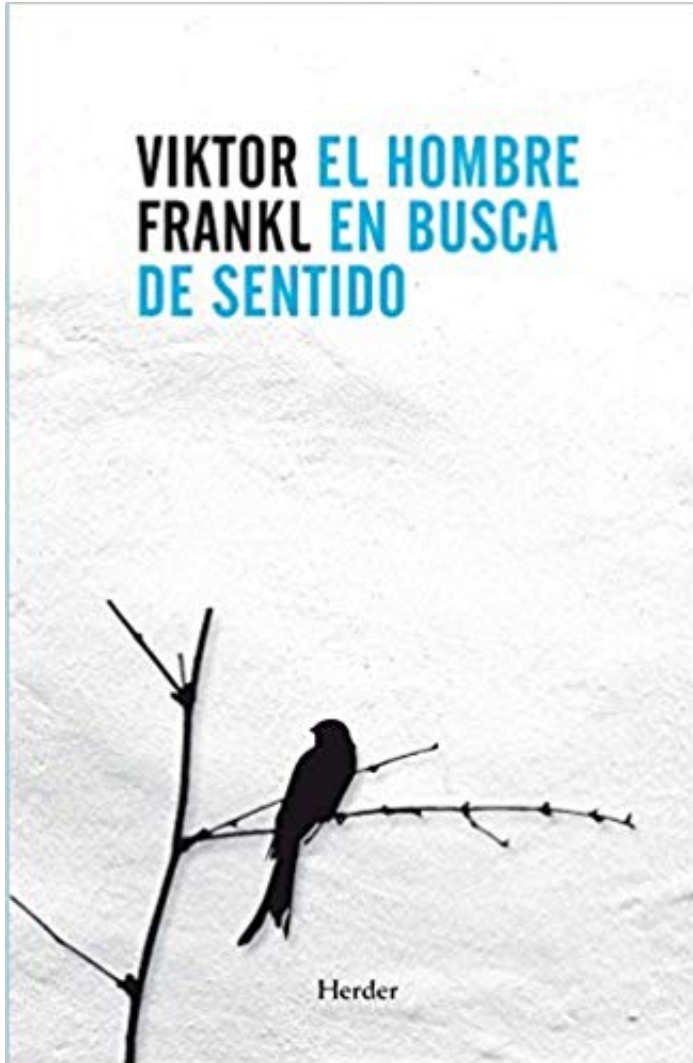
15 libros para fortalecer la mente y tener más confianza

Si hay algo que los libros pueden darnos, eso es fortalecer nuestra mente. Ya sea con conocimientos, anécdotas, historias, cultura o biografías de hombres y mujeres notables que han dejado su huella en el mundo, los libros pueden hacer que tengamos una fortaleza mental que nos ayude a superar obstáculos y desarrollarnos mejor en el día a día.

Con los libros que verás a continuación podrás tener otra perspectiva de la vida y ampliar tus horizontes personales. Desde un hombre que superó los campos de concentración en la Segunda Guerra Mundial hasta un libro que nos enseña el autocontrol, con esta colección mejorarás sin lugar a dudas.

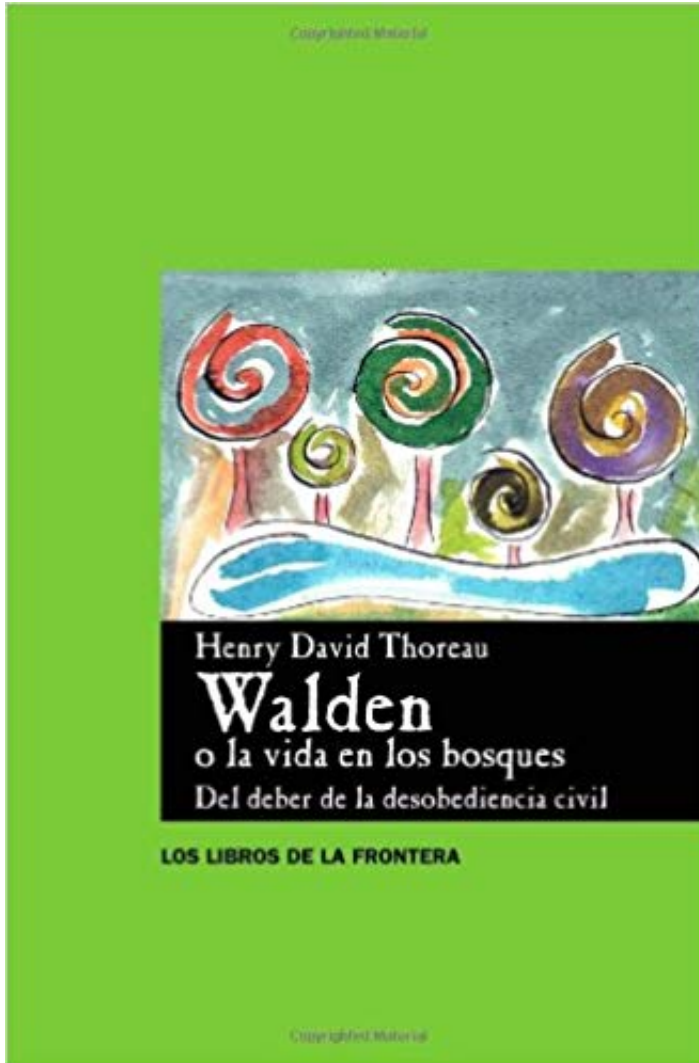
Lista de los mejores libros para fortalecer la mente y crecer en desarrollo personal

1. ["El Hombre en Busca de Sentido" por Victor Frankl](#)



Todavía pienso en este libro casi a diario, años después de haberlo leído por primera vez. Lo que le sucedió a millones de judíos hace 70 años, es verdaderamente horrible. Olvidamos que fue hace solo unas décadas. No siglos. Y el relato de Víctor Frankl de su experiencia en los campos de concentración es casi sobrehumano. Su filosofía y perspectiva de la vida deben ser apreciadas y transmitidas para siempre. Nos enseña que nadie puede hacernos pensar en algo que no queramos y a tener un propósito en la vida.

2. [Walden por Henry David Thoreau](#)



Este libro se asemeja a la película Into The Wild. La película (lanzada en 2007) se basó en un libro de Jon Krakauer con el mismo título sobre Christopher McCandless, un idealista joven e ingenuo que quería vivir una vida simple. La historia de McCandless es triste. Pero su mayor inspiración fue Thoreau. Thoreau nos enseña a vivir con modestia y a ser felices en cualquier entorno.

3. [El arte de pensar: 52 errores de lógica que es mejor dejar que cometan otros por Rolf Dobelli](#)

400.000 EJEMPLARES VENDIDOS EN ALEMANIA. NÚM. 1 DE NO FICCIÓN

El arte *de* pensar

52 errores de lógica que es mejor dejar que cometan otros

ROLF DOBELLI



Tomamos muchas decisiones en nuestra vida. ¿Cuántas de esas decisiones son racionales? Si le preguntas a Dobelli, muy poco. Este libro es una excelente colección de 99 errores de pensamiento, desde sesgos cognitivos hasta distorsiones sociales. Este es el libro más práctico que he leído sobre la toma de decisiones.

4. [Pensar rápido, pensar despacio por Daniel Kahneman](#)

PENSAR RÁPIDO,
PENSAR DESPACIO



DANIEL
KAHNEMAN

PREMIO NOBEL DE ECONOMÍA

DEBATE

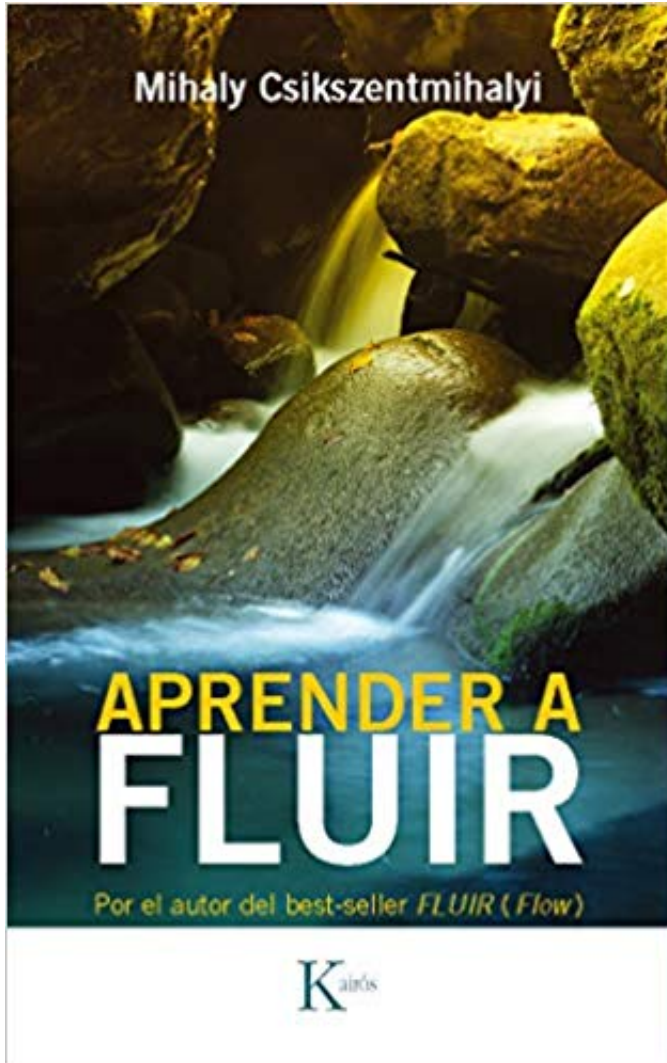
Este libro está a la altura de sus expectativas. Cambiarás tu forma de pensar después de leer el libro de Kahneman. Es un resumen de sus hallazgos más importantes desde que comenzó como psicólogo cognitivo en 1961. Creo que es uno de los libros más importantes que se han publicado en los últimos años.

5. [Autocontrol por Kelly McGonigal](#)



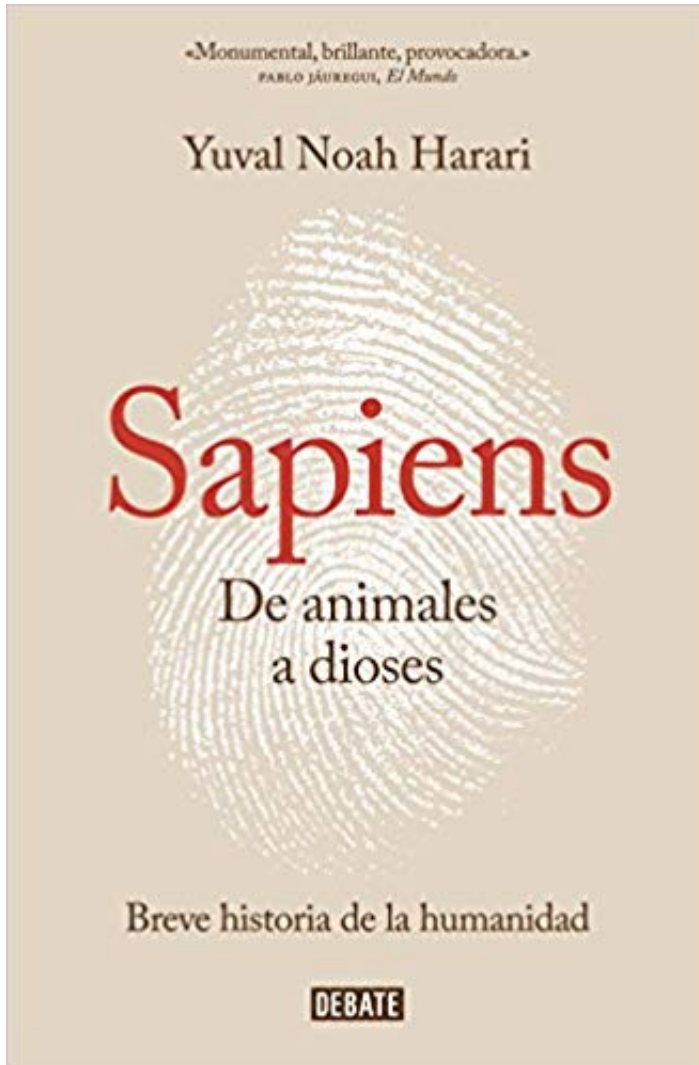
El autocontrol es la habilidad número uno que me ayudó en mis años universitarios. Y este libro práctico me inspiró a llevar mi fuerza de voluntad al siguiente nivel. McGonigal escribe de una manera realista que lo inspira a tomar medidas.

6. [Aprender a Fluir por Mihaly Csikszentmihalyi](#)



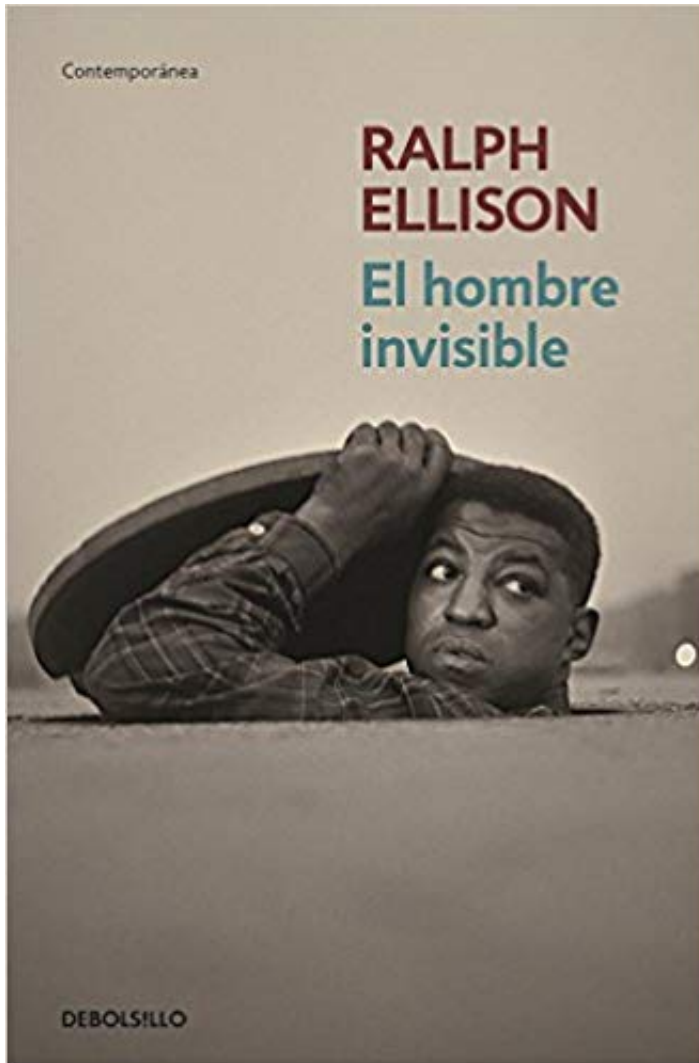
Su capacidad para disfrutar de su trabajo no solo determina la satisfacción en el trabajo, sino que también afecta su nivel de bondad en su vida cotidiana. Entrar en un estado de flujo es algo que realmente cambia la forma en que trabajas y experimentas la vida.

7. [Sapiens. De animales a dioses: Una breve historia de la humanidad por Yuval Noah Harari](#)



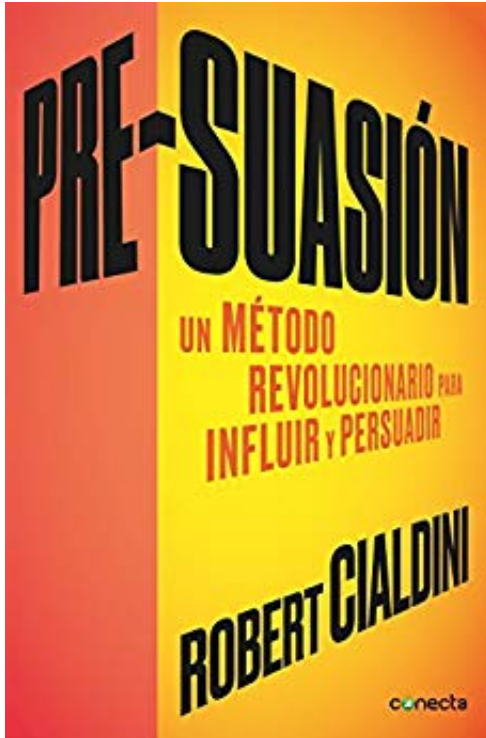
No estoy de acuerdo con todas las exageraciones de este libro como el mejor libro de todos los tiempos. Sin embargo, es, un gran resumen de la historia humana y la psicología evolutiva. Y, lo más importante, se lee muy bien.

8. [El hombre invisible de Ralph Ellison](#)



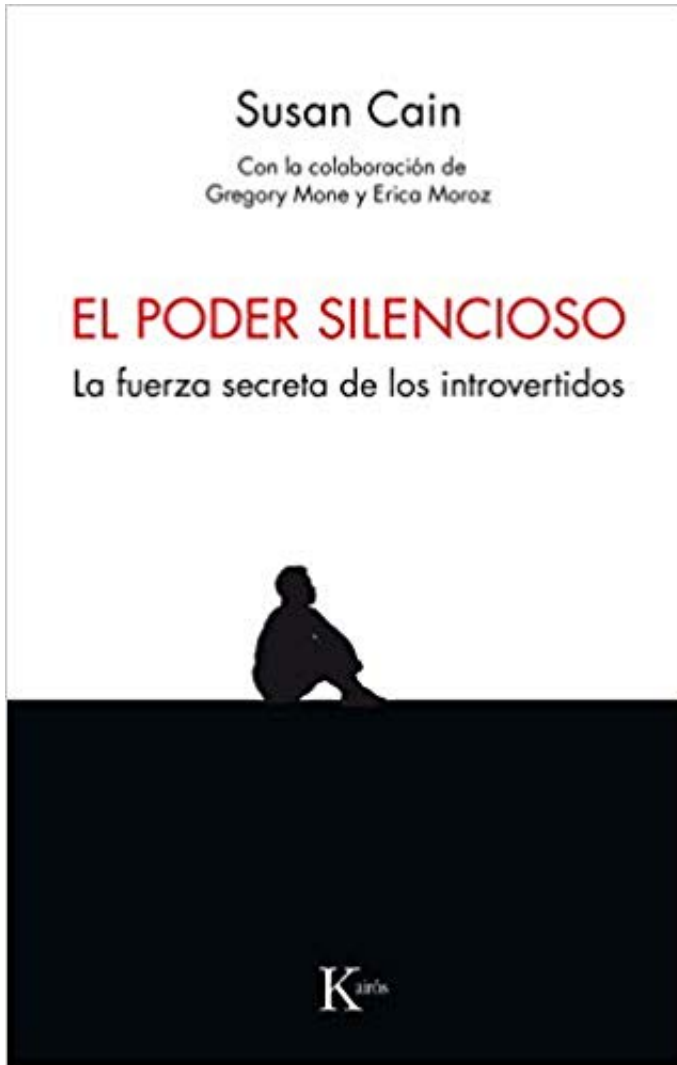
Una novela sobre un hombre negro joven y sin nombre, a medida que se mueve a través de una vida invisible, "simplemente porque la gente se niega a verme". ¿Es un libro de realidad o ficción? No importa porque pinta la imagen desde la perspectiva de una persona sobre la raza, eso es lo que importa. El libro se publica en 1952, pero aún parece actual después de todos esos años. **La vida se trata de entender a los demás.** Este libro te ayudará a hacer eso.

[9. Pre-suasión: Un método revolucionario para influir y persuadir por Robert B. Cialdini](#)



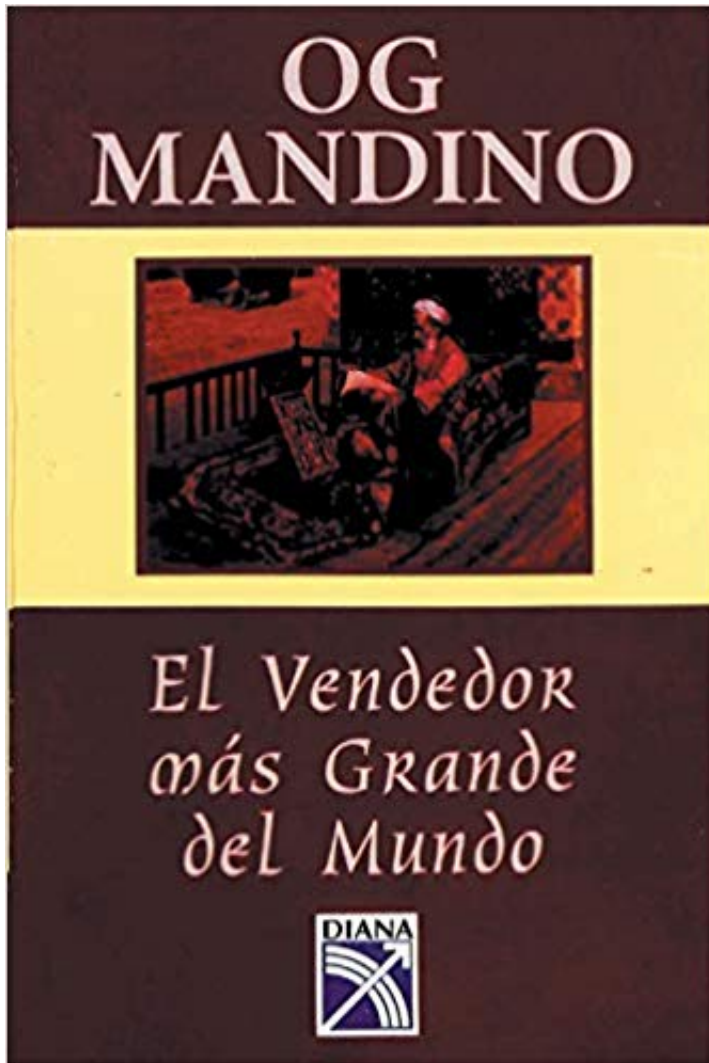
Este libro clásico te enseña la ciencia de la persuasión. Y está lleno de investigaciones y anécdotas que cambiarán la forma de ver la vida, las relaciones, los negocios y las intenciones de las personas.

10. [El poder silencioso: La fuerza secreta de los introvertidos por Susan Cain](#)



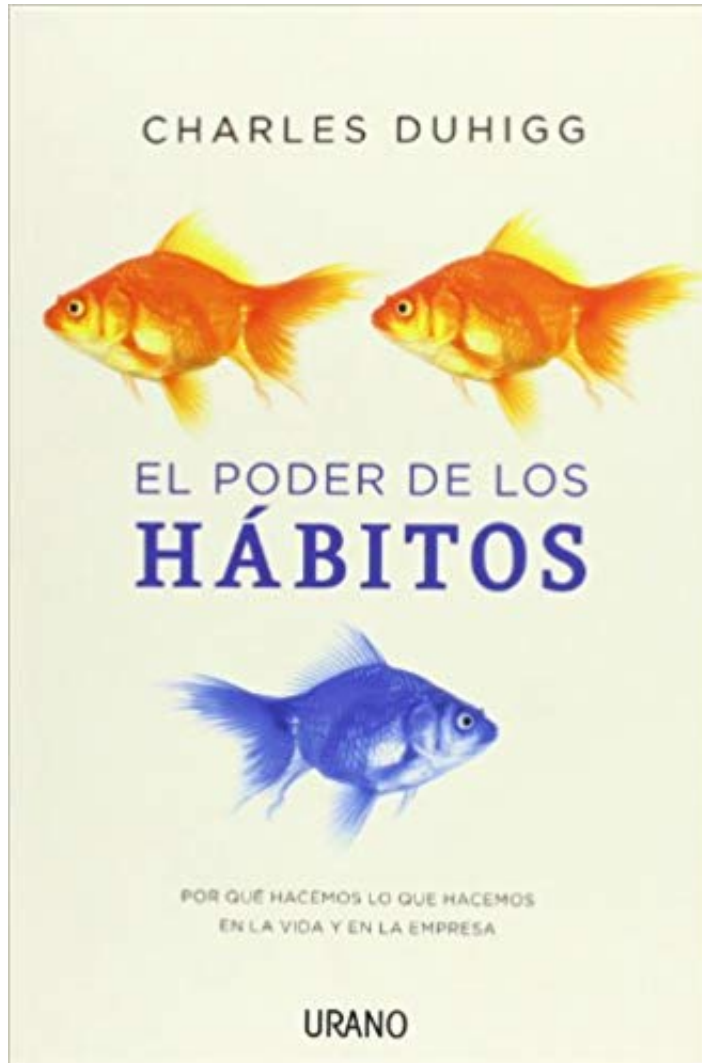
La mayoría de los introvertidos ni siquiera saben que son introvertidos. Tranquilo es un libro sobre conocerse a uno mismo. Y esa simple habilidad puede cambiar el resultado de tu vida. Todo se reduce a esto: no trates de ser algo que no eres.

11. [El vendedor más grande del mundo por Og Mandino](#)



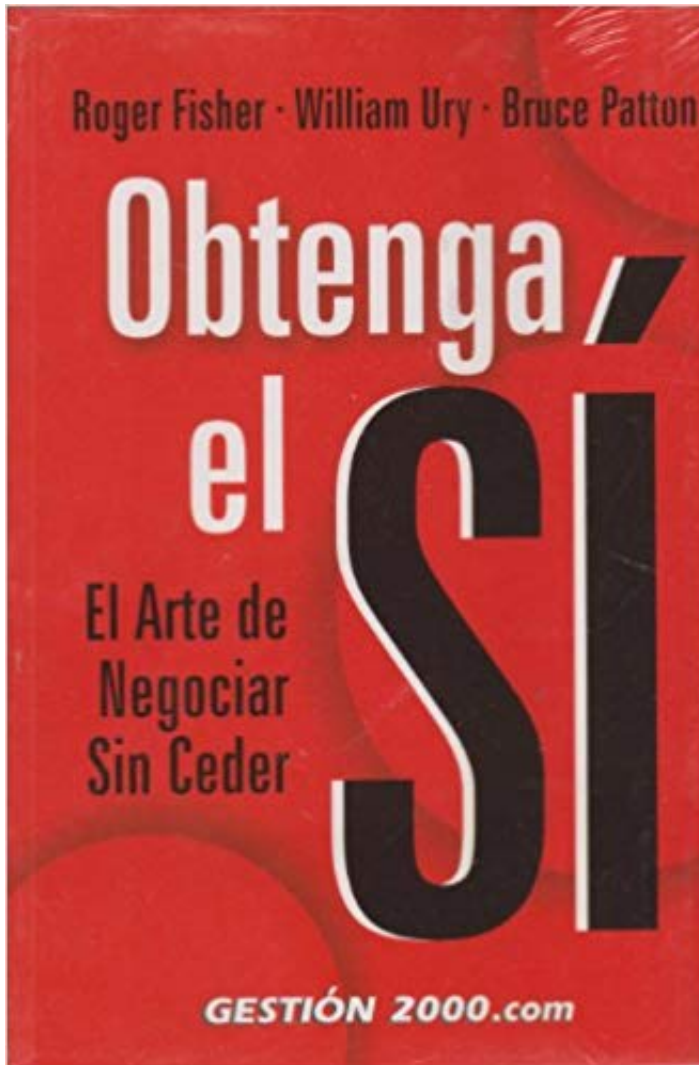
Si estás buscando un libro de autoayuda para incondicionales, no busques más. Si lees este libro de la manera que Og Mandino instruye, cambiará tu vida.

12. [El poder de los hábitos por Charles Duhigg](#)



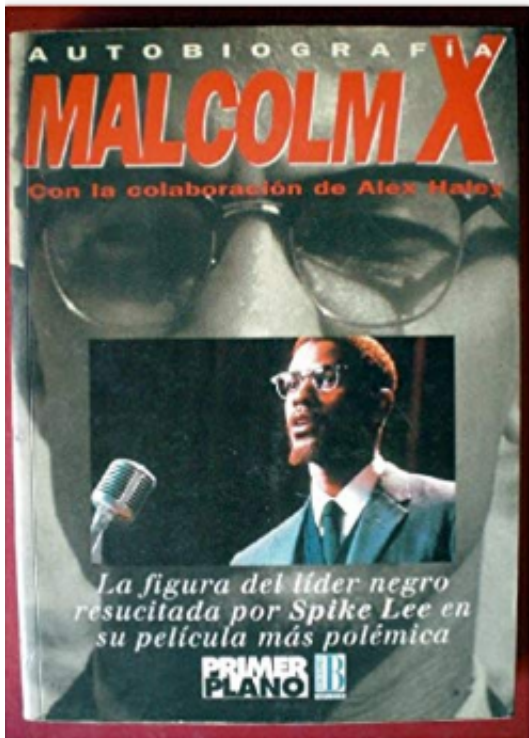
La formación de nuevos hábitos es una habilidad práctica que afecta inmediatamente la calidad de su vida. ¿Quieres perder peso? ¿Ser más productivo? ¿Hacer ejercicio regularmente? ¿Construir empresas exitosas? Una cosa es segura: sin hábitos, esas cosas serán extremadamente difíciles de lograr.

13. [Obtenga el Si/ Getting to Yes: El Arte De Negociar Sin Ceder por Roger Fisher](#)



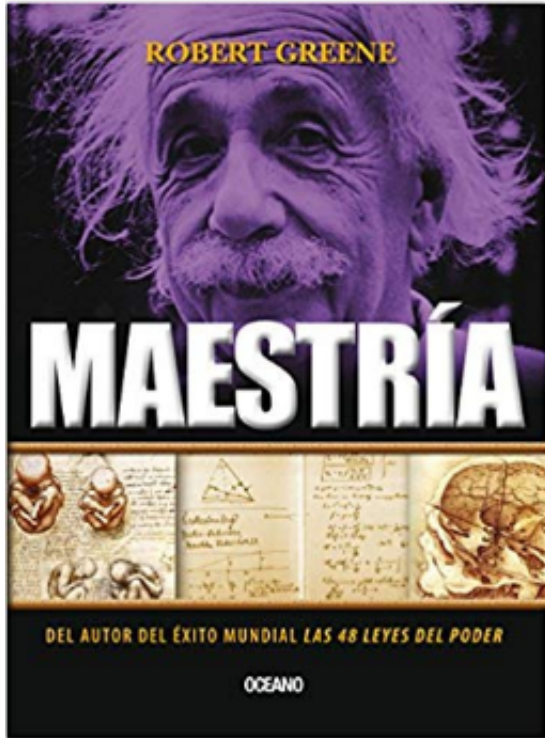
La mayoría de las personas tienen miedo de la negociación. Ese es un sentimiento totalmente injusto. En realidad es divertido negociar. Y deberías hacerlo más a menudo. ¿Quién no quiere pagar menos y ganar más?

14. [La autobiografía de Malcolm X por Alex Haley](#)



Para mí, Malcolm X es el verdadero símbolo de un hombre hecho a sí mismo. No tiene nada que ver con el dinero o la fama. Te haces expandiendo tu mente. Eso es lo que hizo Malcolm X en la cárcel. Sin duda, la mejor biografía que he leído.

15. [Maestría de Robert Greene](#)



La guía definitiva para ser bueno en lo que haces. Este libro no es solo un libro de jugadas para el dominio, sino que también es una colección de biografías de grandes figuras históricas.